BC Children's Hospital
An agency of the Provincial Health Services Authority

Kelty Mental Health Resource Centre

BC's Information Source for Children, Youth & Families

PUNJABI

ਕੈਲਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲ਼ ਥ ਰਸਿੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਹੇਠ ਦਰਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਯੁਵਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਅਨੇਕਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ
- F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health (ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਫ਼ੋਰਸ ਸੋਸਾਇਟੀ) ਤੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਯੁਵਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਣੀ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਅਜਹਿ ਵਅਿਕਤੀ ਹਨ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹੰਢਾਈਆਂ ਹਨ।
- ਕਸਿ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਹਿ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਹਾਣੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਾੜ ਜਾਂ ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਾੜ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਰੋਕਾਰ ਹਨ
- ਬੀ.ਸੀ. ਵੱਿਚ ਸਹਾਰੇ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਵਕਿਲਪ
- ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਮਦਦ
- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ ਤ ਸੱਿਖਿਅਕ ਈਵੈਂਟ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਵੱਿਚ Pinwheel Education Series (ਪਨਿਵ੍ਹੀਲ ਸੱਿਖਿਆ ਲੜੀ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠ ਲਖਿ ਵਸ਼ਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ:

- ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਅਮਲ
- ਬੇਚੈਨੀ
- ਅਟੈਨਸ਼ ਨ ਡੈਫ਼ਸਿਟਿ ਹਾਈਪਰਐਕਟੀਵਟਿੀ ਡਸਿਆਰਡਰ
- ਆਟੀਜ਼ ਮ
- ਨਾਲੋ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਗਿਾੜ
- ਡਪਿਰੈਸ਼ ਨ
- ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਾੜ
- ਮਜਿਾਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਾੜ
- ਓਬਸੈੱਸਵਿ ਕੰਪਲਸਵਿ ਡਸਿਆਰਡਰ
- ਮਨੋਵਕਿਾਰ
- ਸਕਟਿਜ਼ੋਫ਼ ਰਨੀਆ
- ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ
- ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਨਜੱਿਠਣਾ
- ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਆਤਮ-ਹੱਤਆਿ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
- ਸਦਮਾ

ਅਤੇ ਹੋਰ...

ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ ਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਵੱਿਚ ਬੱਚਿਆਂ, ਯੁਵਕਾਂ, ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

W keltymentalhealth.ca
E keltycentre@cw.bc.ca
T 604 875 2084
TF 1 800 665 1822

BC Children's Hospital
Healthy Minds Centre, Entrance 85
Room P3-302, 3rd floor,
4500 Oak Street
Vancouver, BC V6H 3N1