

## Le Centre de ressources sur la santé mentale Kelty offre:

- Des renseignements et des ressources sur une vaste gamme de problèmes de santé mentale et de consommation de substances touchant les enfants et les jeunes
- Du soutien aux pairs de la part des parents ou de jeunes intervenants de la société The F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health qui ont tous vécu des problèmes de santé mentale
- Des ressources et du soutien aux pairs pour les personnes de tout âge qui ont des troubles alimentaires ou des inquiétudes à ce sujet
- Des possibilités d'aide et de traitement en Colombie-Britannique
- De l'aide pour s'y retrouver dans le système de santé mentale
- Des activités informatives gratuites à l'intention des parents et des professionnels de l'éducation et de la santé, y compris la série éducative Pinwheel (en anglais)
- Des conseils pour l'auto-assistance et la prévention

**Toute l'information et les services sont gratuits et ouverts aux enfants, aux jeunes et aux familles, ainsi qu'aux professionnels de l'éducation et de la santé en C.-B.**

Nous avons de l'information sur ce qui suit:

Toxicomanie

Anxiété

Troubles d'hyperactivité avec défi cit de l'attention (THADA)

Autisme

Troubles concomitants

Dépression

Troubles alimentaires

Troubles de l'humeur

Trouble obsessionnel-compulsif

Psychose

Schizophrénie

Auto-assistance et prévention

Actes autodestructeurs

Gestion du stress

Consommation de substances

Prévention du suicide

Traumatisme

et beaucoup plus...